

## Άνθιμος Αρουτζίδης



### Προσωπικές πληροφορίες

Διεύθυνση: Κηφισίας 32, Θεσσαλονίκη 54655, Ελλάδα

Τηλ.: 302310420634, κιν.: 306945588776

Web: [www.aroutzidis.com](http://www.aroutzidis.com) , [www.verim-hellas.com](http://www.verim-hellas.com)

### Σπουδές

Έτη σπουδών	Όνομα τίτλου και φορέας
1994- 1999	Πτυχία Ψυχολογίας Βαθμός: λίαν καλώς Αριστοτέλειο Παν/μιο Θεσ/νίκης
2003	Εξειδίκευση στις Τεχνικές Διαπραγματεύσεων Πανεπιστήμιο Μακεδονίας Θεσσαλονίκης
2004- 2005	M.S.c. Διαχείριση του Στρες και Συμβουλευτική Βαθμός: λίαν καλώς Middlesex University of London
2010	Εξειδίκευση στη βιοανάδραση και τις ψυχοφυσιολογικές διαταραχές Πανελλήνιος Ψυχολογικός Σύλλογος
2010- 2011	Δίπλωμα στην Κλινική Υπνοθεραπεία (GHSC)
2011	Δίπλωμα στη Θεραπεία Βιοανάδρασης Εταιρεία Βιοανάδρασης και Ψυχοφυσιολογίας της Αυστρίας

2012	Verim Trainer and Telecoach Verim company www.verim.eu
2014	Δίπλωμα Advanced Hypnotherapy Oxford School of Hypnosis (GHSC)
2014	Certificate Υπνωτικό τοκετό Oxford School of Hypnosis (GHSC)
2015	Διακοπή καπνίσματος John dewar's school of hypnotherapy & psychotherapy (GHSC)

### Working experience επαγγελματική πείρα

Έτη	Θέση εργασίας	Εργοδότης/ Φορέας	Βασικές ομάδες παρέμβασης	Περίληψη πρακτικής εμπειρίας και βασικές υπηρεσίες	Περαιτέρω πληροφορίες: Συμπεριλαμβανόμενων τομέων με ειδικό ενδιαφέρον και εξειδίκευση κ.τ.λ.
1999-2000	Ψυχολόγος	Ελληνικός Στρατός	Soldiers	Διαγνωστικές συνεδρίες, συμβουλευτική, διαχείριση του στρες	Διάγνωση ατόμων με διαταραχές άγχους, εξαρτήσεις, ψυχοπαθολογία, εξάσκηση διαφραγματικής αναπνοής και προοδευτικής μυϊκής χαλάρωσης
2001-2005	Ψυχολόγος	Ιδιωτική εταιρεία σωματικής φροντίδας	Υπέρβαρα άτομα	Διάγνωση διαταραχής διατροφικής συμπεριφοράς, διαχείριση του στρες, διαχείριση του χρόνου	Ομάδες διαχείρισης του στρες (τεχνικές αναπνοής, αυτογενή εξάσκηση,

				σε συνάρτηση με τον στόχο	προοδευτική μυϊκή χαλάρωση)
2003- Έως σήμε- ρα	Ψυχολόγος , M.Sc. Διαχείριση του Στρες & Συμβουλευ- τική, Θεραπευ- τής Βιοανάδρα- σης και Υπνοθερα- πευτής	Εαυτός	Όλα τα περιστατι- κά  Άτομα και ομάδες	Συμβουλευτική, Ψυχοθεραπεία, Stress Management, Υπνοθεραπεία, Θεραπεία Βιοανάδρασης	Ολοκληρωμένost ress management, απόλυτη εξειδίκευση στην ψυχοφυσιολογι- κή θεραπεία, ψυχοφυσιολογι- κή έρευνα , βιοανάδραση, αυτοεκτίμηση, προετοιμασία για στρεσογόνες συνθήκες, αντιμετώπιση διαταραχής διατροφικής συμπεριφοράς, εξειδίκευση στην αντιμετώπιση κρίσης πανικού, , εξασκηση μεταβλητότητας καρδιακού ρυθμού, όλες οι τεχνικές χαλάρωσης εποπτευόμενες από συσκευές βιοανάδρασης με αντίστοιχη ρύθμιση, κ.τ.λ.
2006- 2009	Επιστημο- νικός συνεργά- της	Oasis  Κέντρο υποστήριξης εξαρτημένων ατόμων	Εξαρτημέ- να και συνεξαρτη- μένα άτομα	Συμβουλευτική, Διαλέξεις	Επικοινωνιακές δεξιότητες, χειρισμός δύσκολων ανθρώπων, stress management

2012-2013	Εκαιδευτής στη χρήση ηλεκτροδερμικής βιοανάδρασης σε ιδιωτική σχολή ψυχοθεραπείας	Ιδιωτικός εκπαιδευτικός φορέας	Ψυχολόγοι Ψυχοθεραπευτές	Εισαγωγή στην ηλεκτροδερμική βιοανάδραση	Η χρήση της ηλεκτροδερμικής στην υπνοθεραπεία, την ψυχοθεραπεία και τη διάγνωση
2012 Έως σήμερα	Επιστημονικός και ερευνητικός σύμβουλος	Εταιρεία Verim	Έρευνα	Έρευνα σε συσκευές και λογισμικά βιοανάδρασης	Αλληλεπίδραση συσκευών και λογισμικών βιοανάδρασης

### Συμμετοχή σε συλλόγους:

- Μέλος της αυστριακής εταιρείας βιοανάδρασης και φυσιολογίας
- Μέλος του βρετανικού συλλόγου υπνοθεραπείας GHSC